

**CORSO**

**I CARE: COME MIGLIORARE LA RELAZIONE D'AIUTO CON L'UTENTE ANZIANO**

**Profili di riferimento:**

Operatori Socio Sanitari, Operatori Socio Assistenziali, Educatori Professionali

**Docenti:**

Dr.ssa Roberta Poli e dr.ssa Angela Gismondi

**Descrizione:**

Il corso mira a fornire alle figure professionali che operano sia in contesti residenziali (Case di Riposo, RSA, Comunità alloggio), sia in contesti diurni (Centri diurni, Centri sociali anziani, Centri diurni anziani fragili, ecc.) le conoscenze teoriche e operative per gestire in maniera adeguata e funzionale la relazione con l'utente anziano. Poiché attualmente l'assistenza a lungo termine è destinata in prevalenza a persone affette da demenza (l'80% degli anziani nelle case di riposo convive con la demenza), è opportuno formare gli operatori con un approccio socio affettivo per evitare che la relazione di aiuto e di cura possa comportare stress e rischio di burn out

**Obiettivi formativi:**

- Comprendere le specificità della relazione con l'utente anziano
- Favorire lo scambio comunicativo attraverso l'utilizzo delle tecniche dell'educazione socio affettiva
- Conoscere i principali ostacoli alla relazione per favorire la socializzazione e lo scambio comunicativo
- Facilitare la presa in carico dell'utente da parte dell'operatore

**Data del corso:** venerdì 11 luglio (10.00 -14.00)

**Durata:** 4 ore

**Numero minimo di partecipanti:** min 10 max 12

**Metodologia didattica:**

Lezioni frontali, slide e schede esplicative, role playing per favorire la partecipazione diretta degli operatori e per farli riflettere su come certi concetti, precedentemente illustrati, possano rientrare nel loro lavoro quotidiano.

**Contenuto del corso:**

- Uso dell'empatia come strumento privilegiato per migliorare la consapevolezza dei bisogni dell'anziano, soprattutto nei casi di demenza e Morbo di Alzheimer
- Tecniche per favorire una comunicazione efficace: l'ASCOLTO ATTIVO e il MESSAGGIO "IO"
- Come evitare gli ostacoli alla comunicazione e favorire una relazione positiva con l'utente anziano

**Sede del corso:**

**ASSOCIAZIONE CENTRO OIKIA (ONLUS)**

Roma - Via Albalonga 7 Sc B int. 20 (Re di Roma) Tel/fax 06-64000709

Per info inviare mail a: [centro.oikia@libero.it](mailto:centro.oikia@libero.it)

**Costi:** € 60,00 Per soci Assosynesis (20% di sconto) € 50,00

**Modalità di pagamento:**

bonifico bancario intestato a Associazione Centro Oikia C/C

Banco Posta – Ag. Roma 54 – Via Elvia Recina n 8 Roma 00183

IBAN: IT74 D076 1032000 0009 9696 668